

CONCEPTOS BÁSICOS DEL ATAQUE POSICIONAL

“El jugador es el dueño de la Táctica”; porque es él quien decide la acción a realizar ante las diferentes, imprevistas y cambiantes situaciones y episodios que se le presentan durante el desarrollo de un partido. Los entrenadores debemos marcar unas pautas generales de actuación, trazar un marco para que el equipo tenga un orden una disciplina y un rigor con objeto de neutralizar y superar al adversario; somos los dueños del entrenamiento de la Táctica, podemos y debemos orientar y encauzar las directrices tácticas, pero sólo el jugador será quien las interprete según su capacidad.

En esta posesión que tenemos, como entrenadores que somos, del entrenamiento de la Táctica y de los Principios Fundamentales del juego, hemos de desarrollar nuestro trabajo con el objetivo de mejorar cuatro aspectos en el jugador: su Cultura, su Memoria, su Inteligencia y su Habilidad Táctica. Su CULTURA TACTICA para que el jugador tenga muchas respuestas ante las diversas situaciones; MEMORIA TACTICA para que sea capaz de recordar las respuestas cuando las necesite; INTELIGENCIA TACTICA para escoger la mejor solución en la practica ante los problemas que se le plantean y HABILIDAD TACTICA para enlazar todo lo anterior con la ejecución correcta con y sin balón.

Una de las labores esenciales que tenemos es entrenar y desarrollar los PRINCIPIOS FUNDAMENTALES del juego así como las diferentes variantes tácticas dentro del MODELO TACTICO GENERAL que hemos escogido para nuestro equipo atendiendo y teniendo en cuenta multitud de factores condicionantes para ello.

En esta exposición práctica veremos el cómo diseñar tareas para desarrollar y mejorar los conceptos básicos y parámetros fundamentales (amplitud, profundidad...) que debemos tener en cuenta para trabajar el ATAQUE POSICIONAL de nuestro equipo independientemente del sistema de juego empleado, siempre desde un modelo cognitivista que favorezca a través de tareas abiertas la continua toma de decisiones por parte de los jugadores.

Los Principios y objetivos generales de los ataques posicionales, como 4^a subfase de la fase ofensiva están fundamentados en:

- **Intentar Conservar la posesión del balón**
- **Intentar progresar, avanzar de forma segura y precisa**, el balón y los compañeros hacia la portería contraria
- **Intentar Crear y provocar incertidumbre en la defensa contraria:** logrando superioridades numéricas en determinados sectores de la cancha, provocando desequilibrios en las defensas, creando espacios libres para el ataque, cambiando el foco de ataque orientando el juego hacia las zonas de menor densidad defensiva...
- **Intentar conseguir el GOL**

Basándonos en los principios básicos del juego en su fase ofensiva y teniendo en cuenta el análisis estructural del Fútbol Sala como deporte de cooperación-oposición, situacional, sociomotriz, de habilidades abiertas con carácter acíclico, de espacio compartido y participación simultánea... y en donde su estructura interna implica la existencia de diferentes tipo de relaciones marcadas por variables espacio-temporales, presentaremos tareas en donde trabajemos los diferentes tipos de relaciones y roles que se producen y condicionan el trabajo del ataque posicional:

- ✚ **Relación Jugador-Espacio:** tareas en espacios reducidos, espacios limitados, espacios condicionantes, espacios obligatorios...
- ✚ **Relación Jugador-Móvil:** limitando el número de toques, tipo de superpies a utilizar...
- ✚ **Relación Jugador-Compañeros:** trabajando en microestructuras (1x1), mesoestructuras (2x2 y 3x3) y macroestructuras (4x4). Poniendo premisas que limiten (no pasar a quien me pasó...) o que favorezcan las líneas de comunicación (presencia de comodines atacantes...)
- ✚ **Relación Jugador-Adversarios:** trabajando en microestructuras (1x1), mesoestructuras (2x2 y 3x3) y macroestructuras (4x4). Variando el tipo de marcaje la posición y altura de la cancha de las líneas defensivas...
- ✚ **Rol atacante:** posibilidades y medios técnico-tácticos del jugador con balón (JCB) del equipo poseedor del balón. En función de los puestos específicos y la interrelación con la demás posiciones (alas con pivots, cierres con alas...)
- ✚ **Rol compañero:** posibilidades y medios técnico-tácticos del jugador sin balón (JCB) del equipo poseedor del balón. En función de los puestos específicos y la interrelación con la demás posiciones.

Partiendo de la máxima de que para desarrollar un entrenamiento en cualquier especialidad deportiva hay que conocer sus particularidades y características específicas, esto es, conocer los Parámetros Configuradores de la Lógica Interna del deporte, en este caso Fútbol Sala, en esta exposición práctica lo que planteo, a petición de la organización, son tareas para trabajar los CONCEPTOS BÁSICOS, que como dije al principio de estas líneas, se adaptan a cualquier sistema de ataque escogido, a los diferentes niveles y categorías con las que trabajemos y en definitiva lo tenemos que ver como un paso previo al desarrollo de un sistema de manera específica.