



El entrenador ayudante del Joventut, Sito Alonso, explica un ejercicio durante el Clinic.

Las diversas funciones de un entrenador ayudante en el Joventut

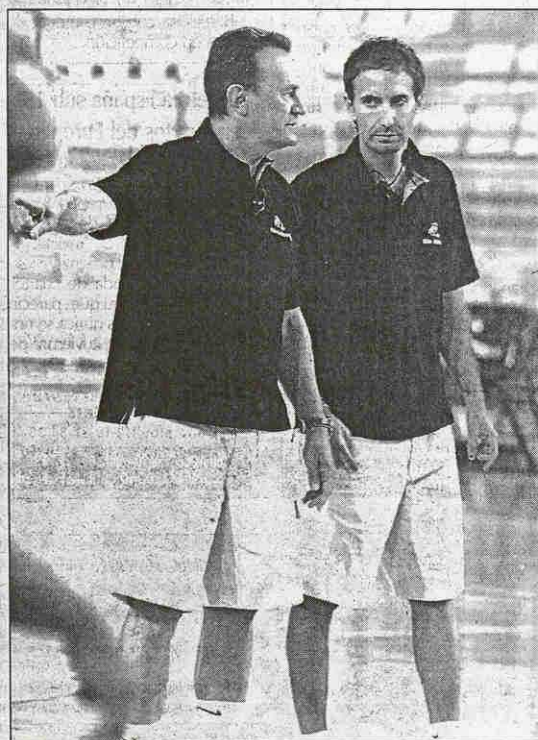
¿Qué funciones desempeña Sito Alonso en el Joventut además de apoyar a Aïto en entrenamientos y partidos? De todo: "Por las mañanas tengo mucha libertad para trabajar de forma individual con los jugadores". Ante el vídeo. "Analizar los últimos cuatro partidos del rival y extraer lo más interesante que quiera resaltar Aïto, que es muy detallista y le gusta aprender de los rivales para mejorar".

Después de un partido. "Monto otro vídeo con las jugadas del encuentro marcadas expresamente por Aïto. Se las mostramos a los jugadores de forma individual o colectiva, para felicitarles por una buena acción o corregir un defecto".

Alonso está enamorado de su trabajo. Ayer obsequió a los asistentes al Clinic con una selección de jugadas espectaculares del Joventut. Contragolpes y con mates estratosféricos de Rudy y Charles Gaines.

"Aïto me escuchó desde el comienzo"

Sito Alonso, entrenador ayudante del Joventut, un fiel discípulo del técnico estrella del Clinic



Sito Alonso, siempre pendiente de Aïto García Reneses.

Su capacidad de trabajo y ganas de comunicación le convertirán, seguro, en un gran entrenador en el futuro. De momento, Sito Alonso es feliz como técnico ayudante.

OURENSE • Ron y Montero

Alfonso Alonso Blasco es la mano derecha de Aïto García Reneses en el Joventut y en las numerosas conferencias que imparte durante el verano. Un joven técnico, 31 años, con una capacidad de trabajo y capacidad de comunicación que seguro le permitirán una oportunidad en la ACB en un futuro. De momento, lo tiene claro: "Soy el entrenador ayudante del Joventut. No tengo otra cosa en la cabeza, y si la tuviese sería un problema".

¿Qué funciones realiza un ayudante? "En línea general aportar

en todas las necesidades del entrenador principal, que imparte las pautas del trabajo". ¿En el caso de Aïto? "Mucha libertad, con cierto control, y responsabilidad para trabajar". Los 150 técnicos del Clinic pudieron comprobar la sintonía entre el veterano técnico y su joven delfín. En la ACB siempre se le ha visto activo durante los partidos del Joventut. "En los encuentros y entrenamientos puedes analizar con menos presión lo que sucede y darle al principal una visión más íntima y calculadora", detalla.

Añade: "Debes asumir que tu opinión puede recibir un no como respuesta, pero el mero hecho de ser escuchado con atención es digno de agradecimiento. Y Aïto me escuchó desde el primer momento", concluye.

El ataque del Joventut, una cuestión de fundamentos

Fin del decimonoveno Clinic de baloncesto con una jornada matutina dirigida por Aïto García Reneses y Sito Alonso. Si el sábado se habló sobre la defensa del Joventut, ayer fue el turno del ataque.

El entrenador del Joventut, tan metódico, desgranó el estilo de su equipo. El esqueleto es el trabajo de los fundamentos individuales, después aplicados a todo el campo. La clave: "El ataque depende más de los buenos fundamentos de los jugadores que del sistema". Dejó claro que el juego libre no es apto para todo el mundo. Otra clave: "Aunque un sistema de ataque de buen resultado hay que trabajar para mejorarlo durante toda la temporada".

Le enseñó a los técnicos las jugadas del Joventut en vídeo y respondió a sus muchas preguntas. Se llevó una merecida ovación. Después de la ceremonia de clausura fue el momento de los pinchos, allí donde no falta ni uno solo de los inscritos.

El paño de lágrimas

• Un ayudante no debe ser el paño de lágrimas del jugador incomprendido. "Nunca debes respaldar al que no quiere trabajar, porque el equipo estará perdido. Hay que encauzarle al objetivo común".