

BALONCESTO



El técnico Ángel Navarro explica algunos pequeños detalles a los jugadores.

Martíño Pinol

Los pequeños detalles

El decimonoveno Clinic de baloncesto ha abierto sus puertas en el Pazo

OURENSE • Ron y Montero

No hay domingos veraniegos de descanso cuando uno aspira a ser el mejor. El Campus Elitexove concentra desde ayer a una veintena de jóvenes jugadores de diversa procedencia —entre ellos el ourensano Rubén Vega en el Paco Paz, supervisados por mil ojos. Los de los técnicos de la organización y los de sus colegas, en la grada, ávidos de nuevos recursos para aplicar en sus diferentes equipos.

Ayer fue una sesión inaugural de toma de contacto. Los primeros minutos corrieron a cargo del

Primera parte de una semana intensa. La Escuela de Verano Elitexove para jugadores con proyección y entrenadores con ganas de mejorar sus conocimientos. Hoy estará Laso.

preparador físico Pablo Díaz, licenciado en INEF y habituado a trabajar con jugadores de baloncesto. Su objetivo, más que sacar el látigo, enseñarles la mejor forma de prepararse antes, durante y después de la jornada. A continuación, trabajo de fun-

damentos básicos. Sí, aunque parezca mentira muchos jugadores no saben botar, correr y tirar.

El ex COB Ángel Navarro pulió los pequeños detalles: no mirar al balón, recorrer el mayor espacio con el menor número de botes, dominar el ritmo de juego... Ayer no participó el más esperado, Pepe Laso. Pero su equipo desarrolló las pautas del estilo que hoy explicará con su habitual maestría.